



η υγεία μου,
η ζωή μου!

Εκπαιδευτικό Σενάριο

«Καπνικά προϊόντα – το κάπνισμα...αλλιώς;»

Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

Οι επιπτώσεις των καπνικών προϊόντων στη ζωή μας

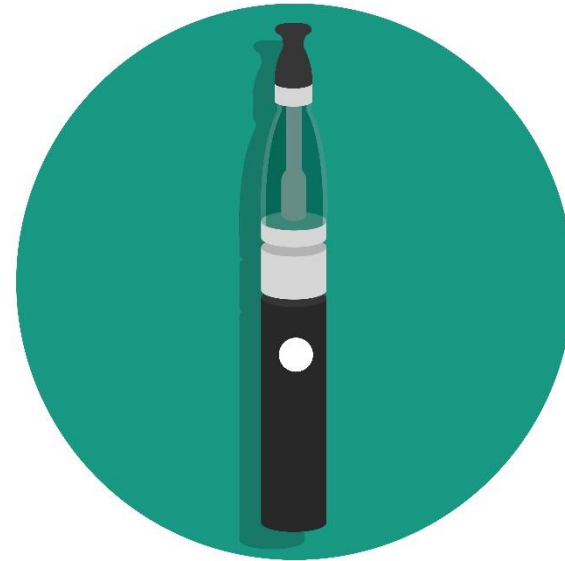




η υγεία μου,
η ζωή μου!

Ηλεκτρονικό τσιγάρο

Το μεγαλύτερο ποσοστό των εφήβων και των νέων στην Αμερική χρησιμοποιούν ηλεκτρονικό τσιγάρο.

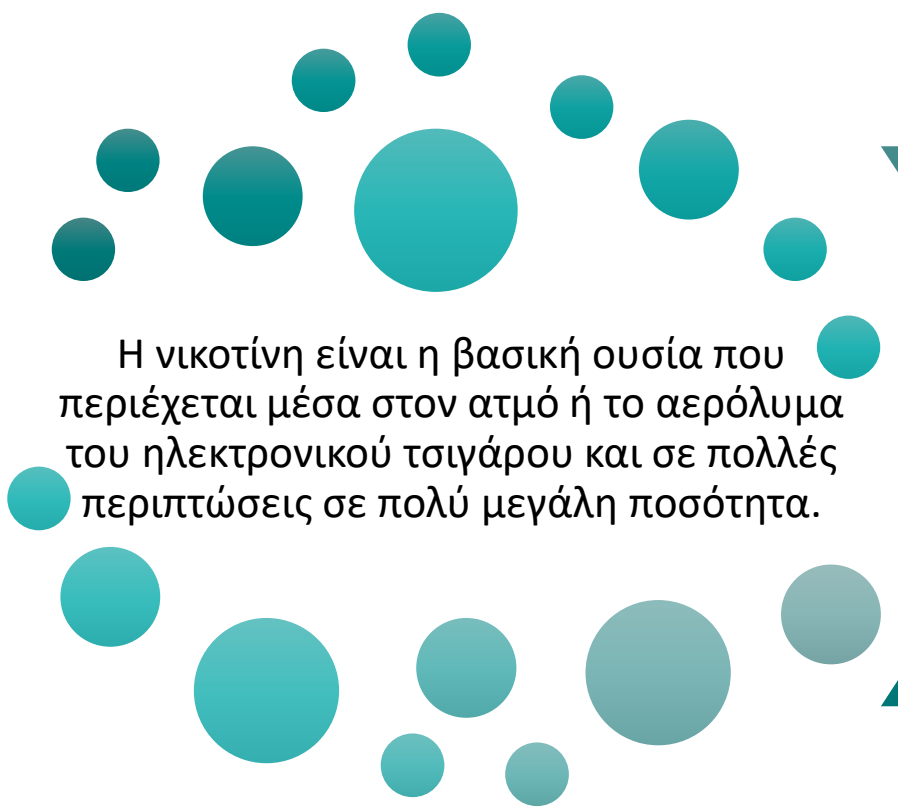


Οι έρευνες δείχνουν ότι οι έφηβοι και οι νέοι που χρησιμοποιούν ηλεκτρονικό τσιγάρο, στη συνέχεια θα αρχίσουν κανονικά το κάπνισμα.

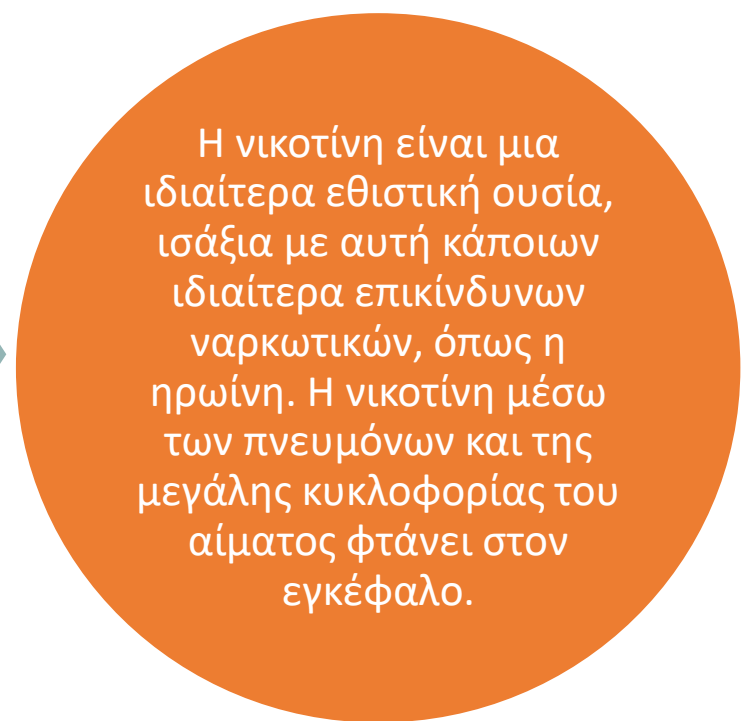


η υγεία μου,
η ζωή μου!

Η επίδραση της νικοτίνης στον εγκέφαλο



Η νικοτίνη είναι η βασική ουσία που περιέχεται μέσα στον ατμό ή το αερόλυμα του ηλεκτρονικού τσιγάρου και σε πολλές περιπτώσεις σε πολύ μεγάλη ποσότητα.



Η νικοτίνη είναι μια ιδιαίτερα εθιστική ουσία, ισάξια με αυτή κάποιων ιδιαίτερα επικίνδυνων ναρκωτικών, όπως η ηρωίνη. Η νικοτίνη μέσω των πνευμόνων και της μεγάλης κυκλοφορίας του αίματος φτάνει στον εγκέφαλο.





η υγεία μου,
η ζωή μου!

Η επίδραση της νικοτίνης στον εγκέφαλο

01

Επιδρά στα εγκεφαλικά κύτταρα και με αυτόν τον τρόπο:

- ⑩ Επηρεάζει την ανάπτυξη του εγκεφάλου
- ⑩ Δημιουργεί προβλήματα στη μάθηση
- ⑩ Στον έλεγχο της παρορμητικότητας
- ⑩ Επηρεάζει τη διάθεσή μας
- ⑩ Συνήθως αυξάνει την κατάθλιψη και το άγχος

02

Η νικοτίνη επίσης αυξάνει:

- ⑩ Την αρτηριακή πίεση
- ⑩ Τον καρδιακό παλμό



Ο ανθρώπινος εγκέφαλος είναι το τελευταίο όργανο που αναπτύσσεται πλήρως, σε ηλικία περίπου 25 ετών.

Η νικοτίνη στα ηλεκτρονικά τσιγάρα μπορεί να βλάψει την ανάπτυξη του εγκεφάλου και να οδηγήσει σε εθισμό έφηβους και νέους ενήλικες.



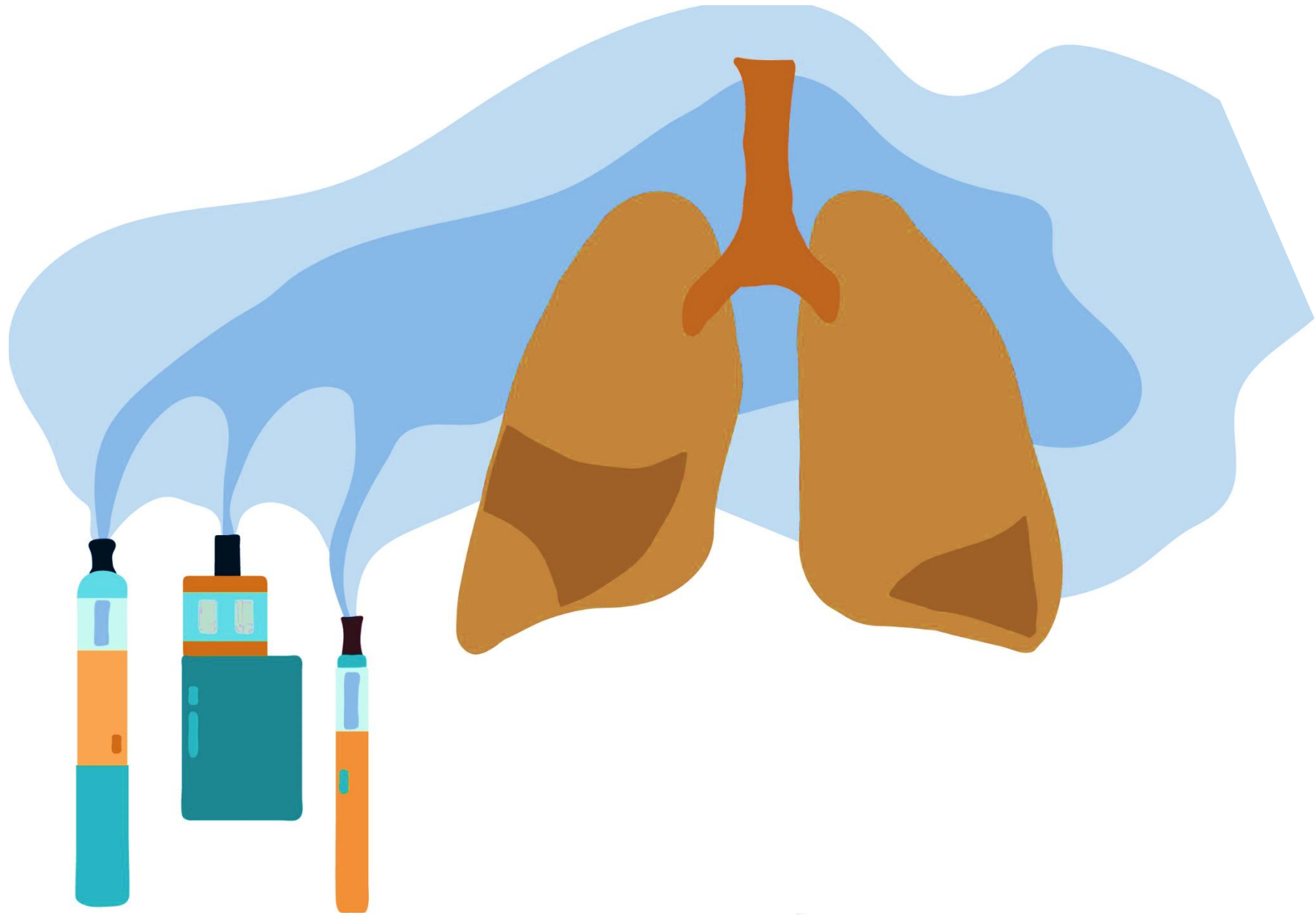


η υγεία μου,
η ζωή μου!

Οι επιπτώσεις

Οι επιπτώσεις από τα καπνικά προϊόντα ακόμη μελετώνται και η επίδραση στον ανθρώπινο οργανισμό δεν είναι απόλυτα γνωστή. Παρ' όλα αυτά το ηλεκτρονικό τσιγάρο μπορεί να οδηγήσει σε...







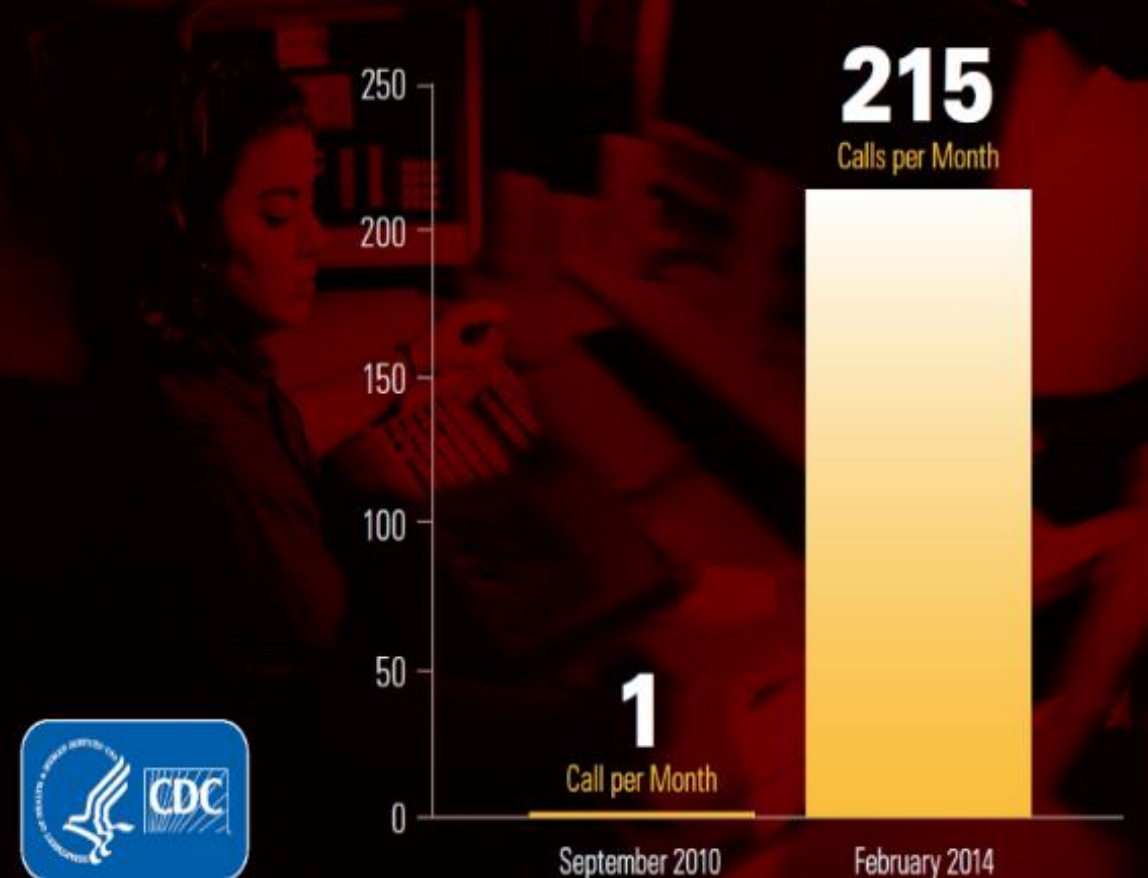
η υγεία μου,
η ζωή μου!

Άλλες επιπτώσεις

- Μεγάλος κίνδυνος δηλητηρίασης

- Μερικές φορές η μπαταρία τους μπορεί να εκρηχθεί με αποτέλεσμα να τραυματιστεί ο χρήστης

Poison center calls involving e-cigarettes



Κλήσεις στο Κέντρο
Δηλητηριάσεων που
περιλαμβάνουν
περισσότερα με
ηλεκτρονικά τσιγάρα



**- NO -
SMOKING**



**- NO -
VAPING**