



η υγεία μου,
η ζωή μου!

Εκπαιδευτικό Σενάριο - Θεματική
«Παθητικό Κάπνισμα- Περιβάλλον»
Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

Οι βλαβερές συνέπειες του παθητικού καπνίσματος στον άνθρωπο



Το παθητικό κάπνισμα



η υγεία μου,
η ζωή μου!

Οι επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος στον άνθρωπο

- Το παθητικό κάπνισμα έχει ταξινομηθεί ως καρκινογόνο από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας
- Δεν υπάρχουν ασφαλή επίπεδα έκθεσης στο παθητικό κάπνισμα.
- Το παθητικό κάπνισμα μπορεί να προκαλέσει πρόωρο θάνατο, ασθένειες και αναπηρία σε ενήλικες και παιδιά.
- Τα παιδιά που εκτίθενται σε παθητικό κάπνισμα έχουν 50-100% πιθανότητες να παρουσιάσουν σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα.
- Τα παιδιά και οι νέοι που εκτίθενται σε παθητικό κάπνισμα έχουν 2 φορές περισσότερες πιθανότητες να ξεκινήσουν το κάπνισμα σε σχέση με αυτούς που δεν εκτίθενται.
- Οι νέοι που εκτίθενται σε παθητικό κάπνισμα στο σπίτι έχουν μιάμιση ως δύο φορές περισσότερες πιθανότητες να αρχίσουν το κάπνισμα σε σχέση με αυτούς που δεν εκτίθενται.
- Κατά την καύση και το κάπνισμα καπνικών προϊόντων παράγονται περισσότερες από 4.000 χημικές ουσίες. Από αυτές οι 250 χημικές ουσίες στο παθητικό κάπνισμα είναι τοξικές ή καρκινογόνες.

Στους ενηλίκους...





η υγεία μου,
η ζωή μου!

Στους ενήλικους...

Το παθητικό κάπνισμα προκαλεί:

➤ καρκίνο των
πνευμόνων

➤ βήχα

➤ συριγμό, δηλαδή
όταν αναπνέουμε
κάνουμε ένα θόρυβο
σαν σφυρίχτρα. Αυτό
μπορεί να σημαίνει ότι
έχουμε αναπνευστικά
προβλήματα.

➤ Άλλες
ασθένειες, όπως
στεφανιαία νόσο.



Στα παιδιά...



η υγεία μου,
η ζωή μου!

Στα παιδιά...

Το παθητικό κάπνισμα μπορεί:

να αυξήσει τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων άσθματος

➤ να οδηγήσει σε νέα κρούσματα άσθματος

➤ να προκαλέσει βήχα

➤ να προκαλέσει συριγμό

να προκαλέσει άλλες ασθένειες, όπως προβλήματα μέσου αυτιού.

Στις εγκυμονούσες
και στο έμβρυο...





η υγεία μου,
η ζωή μου!

Στις εγκυμονούσες και στο έμβρυο...

Όταν μια έγκυος εκτίθεται σε παθητικό κάπνισμα τότε μπορεί να παρουσιαστούν προβλήματα στην ομαλή ανάπτυξη του εμβρύου

➤ Τα μωρά γέννιούνται με χαμηλό σωματικό βάρος

➤ Μπορεί να πεθάνουν από το σύνδρομο του αιφνίδιου θανάτου

➤ Όταν φτάσουν στην παιδική ηλικία μπορεί να παρουσιάσουν προβλήματα συμπεριφοράς όπως η υπερκινητικότητα και η διαταραχή της ελλειμματικής προσοχής

